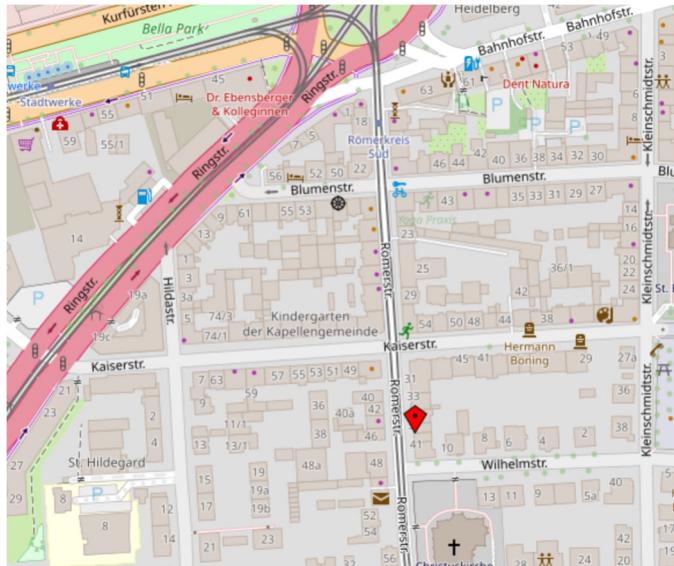


Praxisadresse

-  **Römerstraße 39, 69115 Heidelberg**
-  **01575 – 22 60 185 (auch  **info@musikpraxis-heidelberg.de****
-  **www.musikpraxis-heidelberg.de**



Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Straßenbahnlinie RNV 23 oder RNV 24:

Haltestelle "Christuskirche" (ca. 120 m)

Vom **Hauptbahnhof** oder **S-Bahnhof Südstadt/Weststadt**
ca. 10 Minuten Fußweg

Parkmöglichkeiten mit dem Auto

Kostenlose Parkmöglichkeiten finden Sie entlang der
Römerstraße sowie in den angrenzenden Seitenstraßen.



Neuro- Musiktherapie



Behandlungsvoraussetzung

• **Erkrankungsdauer:**

- **chronischer Tinnitus:** dauerhaft seit mindestens 3 Monaten bestehende konstante Ohrgeräusche
- **akuter Tinnitus:** erstmalig aufgetretene Ohrgeräusche (Behandlung ab 6 Wochen möglich)

• **Klangqualität:** bestimmbare Frequenz

- „**Tinnitus-Rauschen**“: z.B. Heizungsrauschen, Ventilator, Zischen
- „**Tonaler Tinnitus**“: z.B. Teekesselpfeifen, Piepen

• **Ausschlusskriterien:**

- ausgeprägte Überempfindlichkeit gegenüber Tönen und Geräuschen (**Hyperakusis**)
- extreme **Schwerhörigkeit**

Behandlungsablauf

• **Aufnahmediagnostik**

(Abklärung, ob Musiktherapie sinnvoll ist)

- **Persönliche „Vor-Ort“-Diagnostik**
- **Video-Sprechstunde.**

• **Musiktherapie** im Einzelsetting

- **Kompakttherapie:**
Behandlung kompakt innerhalb einer Woche (4-5 Werktagen mit 2-3 Sitzungen pro Tag).
- **Standardtherapie:**
Behandlung über einen längeren Zeitraum (üblicherweise eine Sitzung pro Woche)

• **Nachsorge** im Nachgang zur Therapie



Behandlungskonzept

• „**Heilung und Bewältigung**“:

Musiktherapie richtet sich an die neuronalen Ursachen für Tinnitus im Gehirn, nicht nur an die psychologischen Symptome

• **Module**

- kognitiv-verhaltenstherapeutische Interventionen (**Counselling, „Tinnituslandkarte“**)
- **Resonanzübung** (Gongimprovisation mit Stimmeinsatz)
- **Neuroauditive Kortexprogrammierung** (Hör- und Aufmerksamkeitstraining)
- Musikgestützte Entspannung/Stressmanagement
- Tinnitus-Dekonditionierung/Filtertraining

Behandlungserfolg

- spürbare Verringerung der Tinnitusymptome; **zuverlässige Verbesserung** laut Tinnitus-Fragebogen bei rund 75% der Patienten
- Therapieergebnisse unabhängig vom **Klang des Tinnitus** (Rauschen oder Pfeifen) und der **Dauer der Erkrankung** (chronisch oder akut)
- hoher **Qualitätsstandard** der Therapien: stabiler Therapieerfolg bis zu 5 Jahre nach Ende der Therapiephase
- **Stressbewältigung**
- Rückbildung psychischer Begleiterscheinungen wie z.B. Schlaf- und Konzentrationsstörungen
- Verbesserung der Aufmerksamkeits- und Hörleistung