

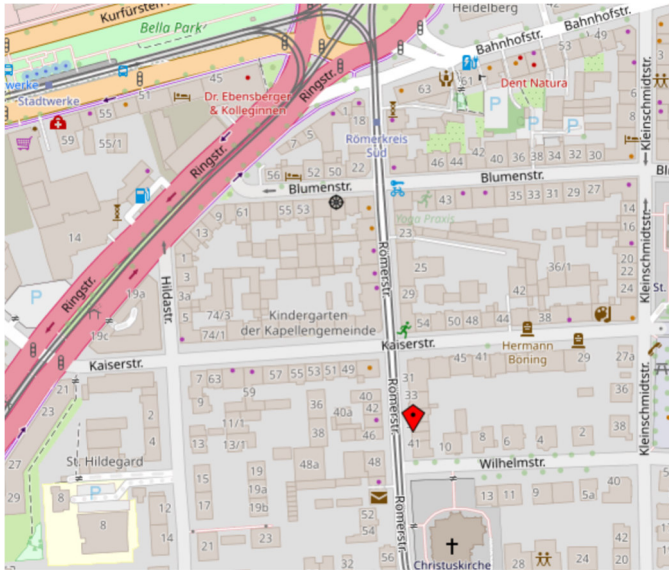
## Praxisadresse

✉ Römerstraße 39, 69115 Heidelberg

☎ 01575 – 22 60 185 (auch )

✉ info@musikpraxis-heidelberg.de

🌐 www.musikpraxis-heidelberg.de



# Neuro- Musiktherapie bei



## Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

**Straßenbahnlinie RNV 23 oder RNV 24:**

Haltestelle "Christuskirche" (ca. 120 m)

Vom **Hauptbahnhof** oder **S-Bahnhof Südstadt/Weststadt**  
ca. 10 Minuten Fußweg

## Parkmöglichkeiten mit dem Auto

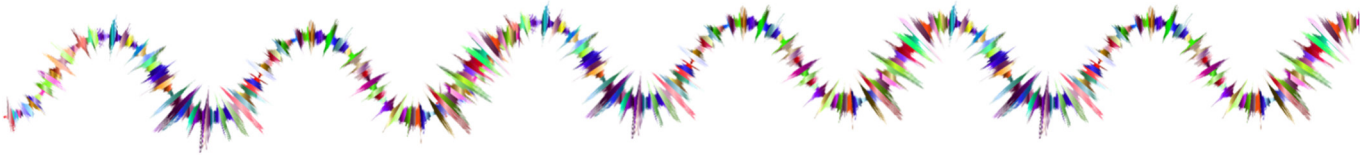
Kostenlose Parkmöglichkeiten finden Sie entlang der  
Römerstraße sowie in den angrenzenden Seitenstraßen.

## Behandlungsvoraussetzung

- **Erkrankungsdauer:**
  - **chronischer Tinnitus:** dauerhaft seit mindestens 3 Monaten bestehende konstante Ohrgeräusche
  - **akuter Tinnitus:** erstmalig aufgetretene Ohrgeräusche (Behandlung ab 6 Wochen möglich)
- **Klangqualität:** bestimmbare Frequenz
  - „**Tinnitus-Rauschen**“: z.B. Heizungsrauschen, Ventilator, Zischen
  - „**Tonaler Tinnitus**“: z.B. Teekesselpfeifen, Piepen
- **Ausschlusskriterien:**
  - ausgeprägte Überempfindlichkeit gegenüber Tönen und Geräuschen (**Hyperakusis**)
  - extreme **Schwerhörigkeit**

## Behandlungsablauf

- **Aufnahmediagnostik**  
(Abklärung, ob Musiktherapie sinnvoll ist)
  - **Persönliche „Vor-Ort“-Diagnostik**
  - **Video-Sprechstunde.**
- **Musiktherapie** im Einzelsetting
  - **Kompakttherapie:**  
Behandlung kompakt innerhalb einer Woche (4-5 Werktage mit 2-3 Sitzungen pro Tag).
  - **Standardtherapie:**  
Behandlung über einen längeren Zeitraum (üblicherweise eine Sitzung pro Woche)
- **Nachsorge** im Nachgang zur Therapie



## Behandlungskonzept

- **„Heilung und Bewältigung“:**  
Musiktherapie richtet sich an die neuronalen Ursachen für Tinnitus im Gehirn, nicht nur an die psychologischen Symptome
- **Module**
  - kognitiv-verhaltenstherapeutische Interventionen (**Counselling**, „**Tinnituslandkarte**“)
  - **Resonanzübung** (Gongimprovisation mit Stimmeinsatz)
  - **Neuroauditive Kortexprogrammierung** (Hör- und Aufmerksamkeitstraining)
  - Musikgestützte Entspannung/Stressmanagement
  - Tinnitus-Dekonditionierung/Filtertraining

## Behandlungserfolg

- spürbare Verringerung der Tinnitus Symptome;  
**zuverlässige Verbesserung** laut Tinnitus-Fragebogen bei rund 75% der Patienten
- Therapieergebnisse unabhängig vom **Klang des Tinnitus** (Rauschen oder Pfeifen) und der **Dauer der Erkrankung** (chronisch oder akut)
- hoher **Qualitätsstandard** der Therapien:  
stabiler Therapieerfolg bis zu 5 Jahre nach Ende der Therapiephase
- **Stressbewältigung**
- Rückbildung psychischer Begleitscheinungen wie z.B. Schlaf- und Konzentrationsstörungen
- Verbesserung der Aufmerksamkeits- und Hörleistung